

Medi Ambient

“Entendre la factura de la llum”

Dijous 7 de juliol, a les 7 de la tarda, al Centre Cívic de Bonmatí.

Taller: “Entendre la factura de la llum: què paguem, per què i com reduir-ho”

Xerrada per aprendre a interpretar la factura de la llum i com reduir el que paguem. Es recomana que cadascú porti la seva última factura de la llum.

Ho organitza: Regidoria de Medi Ambient, amb el suport del CILMA i la Diputació de Girona



Activitats

Marxa de Nit

Dissabte 16 de juliol del 2016. Caminada nocturna de 9 km aprox.

Sortida: a les 10 del vespre, a l'envelat de Bonmatí

Inscripcions: de 9 a 10 del vespre, al punt de sortida

Avituallament i ressorp a l'arribada (a l'envelat). Donatiu: 5 euros

Perquè puguin celebrar el seu sant, totes les Carmes tindran la inscripció gratuïta.

Ho organitza: Associació Anar-hi Anant



Activitats

Projecció de la pel·lícula: “Sobre la marxa”



SOBRE LA MARXA
JORDI MORATÓ

El dijous 28 de juliol, a les 8 del vespre, al Centre Cívic de Bonmatí.

Projecció de la pel·lícula “Sobre la marxa”, de Jordi Morató, i col·loqui amb el director del film.

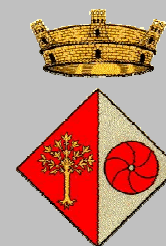
La pel·lícula tracta de Josep Pujiula, conegut com el Garrell, que va morir el 2 de juny passat i que va construir fins a tres vegades el laberint de cabanes d'Argelaguer.

Ho organitza: Regidoria de Joventut

Oficines Municipals

Horari del mes d'agost

Al mes de juliol i d'agost les oficines municipals només estan obertes als matins, de 9 a 2.



FULL INFORMATIU

Ajuntament de Sant Julià del Llor i Bonmatí – juliol 2016. Núm. 58

Resultats Eleccions Corts Espanyoles

Eleccions 2016 – Sant Julià del Llor i Bonmatí		
Total votants	568	63,32%
Abstenció	329	36,68%
Vots nuls	5	0,88%
Vots en blanc	2	0,36%

Congrés dels Diputats		Senat	
Partits	Vots	Candidats	Vots
CDC	192	Jordi Martí (ERC)	199
ERC	188	Joan Bagué (CDC)	198
EN COMÚ P.	73	Clàudia Massó (CDC)	188
PSC	43	Joaquim Ayats (ERC)	177
PP	39	Elisenda Pérez (ERC)	177
C's	21	Romà Codina (CDC)	172
PACMA	3	Deborah Coll (En Comú Podem)	55
ALTRES	2	Altres	304

Medi Ambient

Campanya Identificació i Cens Animals 2016

En total, 20 gossos i gats es van beneficiar, el dimarts 14 de juny passat, de la campanya d'implantació de xip i alta censal totalment gratuïtes que es va portar a terme a la plaça de l'Ajuntament. Aquesta campanya es va portar a terme als pobles de l'àrea del Ter-Brugent amb el suport del Consell Comarcal de la Selva.

Pla per reduir l'atur juvenil

SOC / Servei d'Ocupació de Catalunya

Consell Comarcal de la Selva oficina Jove

Tens entre 16 i 29 anys?
No treballes ni estudies?

APUNTA'T A GARANTIA JUVENIL!

Contractes de 6 mesos
Formacions gratuïtes
I molt més!

CONTACTA AMB L'OFICINA JOVE DE LA SELVA:
GARANTIAJUVENIL.SELVA@GMAIL.COM ; 972 84 36 08

Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Ocupació



Iniciativa d'Ocupació Juvenil
Unió Europea
Fons social europeu
L'PEE invierteu en el teu futur

Comunicat del CF Bonmatí

Nova Junta Directiva

Benvolguts socis i seguidors,

La nova junta directiva del Bonmatí CF està treballant per renovar i recuperar l'esperit d'aquest club. Forma part d'aquest canvi!

Més endavant publicarem descomptes, promocions i tarifes.

Contacta amb nosaltres per a qualsevol informació:

bonmaticf@gmail.com - Tel. 654 081 389 – 669 414 869



Taller de percussió



Cada dijous del mes de juliol (dies 7, 14, 21 i 18), a les 6 de la tarda, a l'envelat, taller de percussió per a nois i noies de 6 a 18 anys.

És una activitat gratuïta.

Ho organitza: Associació de Joves, Aula de Música d'Anglès i regidoria de Joventut

Taller de Scrapbook

Dimecres 13 de juliol, a les 6 de la tarda, al Local Jove.

Activitat gratuïta.

Places limitades.

Ho organitza: Associació de Joves i Regidoria de Joventut



Salut

"Un estiu ben fresc". CanalSalut.gencat.cat

Fresca a casa

- Tanqueu les persianes quan hi toca el sol
- Obriu les finestres durant la nit
- Estigueu-vos a les zones més fresques
- Refresqueu l'ambient amb ventiladors, aire condicionat...

Molta aigua

- Beveu aigua i suc de fruita
- Refresqueu-vos sovint
- No prengueu begudes alcohòliques
- Eviteu els menjars molt calents



Busqueu l'ombra al carrer

- Eviteu sortir al migdia, quan fa més calor
- Porteu una gorra o un barret i utilitzeu roba lleugera que no sigui ajustada
- Mulleu-vos una mica la cara i la roba
- Vigileu en els trajectes en cotxe durant les hores de més sol i no deixeu les finestres tancades quan algú es queda a dins
- Limiteu l'activitat física intensa

Si coneixeu persones grans o malaltes que viuen soles, ajudeu-les a seguir aquests consells.