



Gent gran

Grup d'envelliment actiu

Inici el divendres 16 de febrer del 2018

Sessions gratuïtes cada quinze dies. Acabament a final de maig

Horari: de 3 a 5 de la tarda

Lloc: Centre Cívic de Bonmatí

Objectius: Aquestes sessions tenen com a objectiu dotar les persones grans de les eines necessàries per poder assolir un envelliment de qualitat. Mitjançant xerrades, tallers i grups participatius, es presentaran temes d'interès, sempre adaptats a les inquietuds dels assistents, com ara: com volem envellir? Raons i estratègies; Cuidem al cuidador; Seguretat a la llar. Què cal tenir en compte.

Inscripcions a l'ajuntament, en horari d'oficina.

Ho organitza: Regidoria de Gent Gran



Activitats

Taller de Light Painting

Vine a dibuixar amb llum

Dia: Divendres 19 de gener del 2018

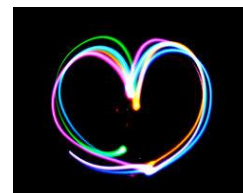
Hora: 18 h

Lloc: Centre Cívic de Bonmatí

Activitat gratuïta per a joves a partir de 12 anys

Inscripcions al 620203300

Ho organitza: Regidoria de Joventut



Carnaval 2018

Diumenge 18 de febrer, a la tarda, rua

Aneu preparant la disfressa!

Més informació en programes a part i en el Full Informatiu del mes de febrer.

Ho organitza: Regidoria de Cultura



Activitats

Canicross Amateur Bonmatí

Dia 14 de gener del 2018

Lloc: Pavelló de Bonmatí

Horari d'inscripció, control veterinari i recollida de dorsals: 7:30-8:30 h

Horari de sortida del canicròs i caminada: 9:00 h

Entrega de premis: 10:30 h (aprox.)

El recorregut aproximat de la cursa i caminada és de 7 km.



No es necessària la vacuna de la tos de les gosses (Pneumodog) per poder participar, però si tenir les vacunes bàsiques al dia i que el gos estigui identificat mitjançant un xip.

Inscripcions i més informació:

<https://clubcanicrossgirona.wordpress.com/2017/12/12/canicross-bonmatí/>

Ho organitza: Club Canicross Girona, amb la col·laboració de l'Assoc. Anar-hi Anant

XXXI Marxa Popular Anar-hi Anant

El diumenge 25 de febrer arriba la 31a Marxa Popular i la 7a Trail Anar-hi Anant.

Hi haurà 3 recorreguts: 10 i 15 km aprox. (Marxa) i 25 km aprox. (Trail)

Les inscripcions (8 euros per internet, 10 euros presencial) es podran fer:

- A web de la marxa, www.marxabonmati.com, del 22 de gener al 22 de febrer.
- El dissabte 24 de febrer, de 17 a 19 h, al Centre Cívic.
- El mateix dia de la marxa, a partir de les 7 h, al Pavelló.

Més informació en el pròxim Full Informatiu. Ho organitza: Associació Anar-hi Anant

Taller d'automaquillatge

Dimarts 6 de febrer, de 17.30 a 19.30 h, al Centre Cívic de Bonmatí

Demostració i pràctica d'automaquillatge centrada en cara, llavis, celles i ulls. Durant la sessió coneixerem diferents tipus d'utensilis

Taller obert a totes les edats, a càrrec de Sílvia Pérez Balsebre

Inscripció al taller: 10 euros socis – 12 euros no socis

Inscripcions i més informació: 972 42 04 84 (Maria), 627 692 952 (Mei)

Ho organitza: Assoc. Nova Frontera

