

## Dinamització econòmica

### Explorem les nostres possibilitats

Quan es perd la feina un cop ja s'ha passat dels 40, pot semblar que ja s'han tancat moltes portes i que difícilment tornarem a tenir una nova oportunitat en el món laboral. Contràriament, però, és un bon moment per indagar, per descobrir habilitats pròpies i per anar forjant idees que poden facilitar-nos noves sortides.

Amb la col·laboració del Consorci Ter-Brugent i el suport de la Diputació de Girona, proposem un curs d'orientació que ens ajudi a identificar les idees viables econòmicament, a reconèixer les qualitats personals que requereix emprendre un projecte i a saber els passos necessaris per desenvolupar i implantar qualsevol negoci.

Tant si teniu alguna idea de negoci com no, aquest curs és una bona ocasió per aprendre i per conèixer-nos a nosaltres mateixos, i per descobrir les inquietuds d'altres persones, que també poden ser les nostres. No deixem passar aquesta oportunitat.

Mei Brescó. Regidora de Participació i Dinamització Ciutadana

### "Emprenedoria, una bona alternativa!"

Curs gratuït adreçat a persones majors de 40 anys que estiguin en situació d'atur.

Contingut general del curs:

- El naixement de les idees i com desenvolupar-les.
- Personalitat i habilitats que ha de tenir un emprenedor.
- Què cal saber per definir el model de negoci?
- Com cal fer la presentació d'un projecte?
- Passos per iniciar un negoci.



Horari del curs: Cada dimecres i dijous, d'1/4 de 10 del matí a 1 del migdia

Durada del curs: Del 23 d'octubre al 27 de novembre del 2013 (45 h)

Lloc: Centre Cívic de Bonmatí

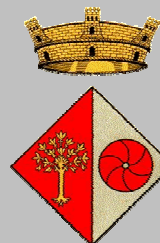
Inscripcions (gratuïtes): Ajuntament de Sant Julià del Llor i Bonmatí (cal dur DNI i targeta d'atur). Places limitades

Sessions a càrrec d'MC Empreses.

Ho organitza: Regidoria de Dinamització Ciutadana, en col·laboració amb el Consorci del Ter-Brugent i amb el suport de la Diputació de Girona

FULL INFORMATIU

Ajuntament de Sant Julià del Llor i Bonmatí – Octubre 2013. Núm. 26



## III Fira Dol-sa (dolç i salat)



### Programa d'activitats

# Durant tot el dia:

- Parades d'artesans, establiments i entitats del poble a la plaça dels Pins
- Atraccions per a la mainada a la plaça dels Pins
- Exhibició i classes de ball Country a l'envelat a partir de 2/4 de 12 del migdia i a la tarda després de l'obra de teatre
- Programació de Ràdio Bonmatí des de la unitat mòbil
- Taller de talla de fusta

# Al matí:

- Esmorzar popular a l'envelat (pa, botifarra i beure, 5 €)
- 1a Tractorada al voltant de l'envelat
- Manualitats a la parada de l'Associació Juvenil, a partir de les 10
- Puntaires a la parada de l'Associació Nova Frontera
- Exhibició de Funky i Hip hop (a càrrec del Grup Zona Funky) al davant de la unitat mòbil de Ràdio Bonmatí

# Al migdia:

- Arrossada popular a l'envelat (arròs, pa, beure i postres, a 6 €) (Venda anticipada de tiquets en establiments del poble i el mateix dia a l'envelat)

# A la tarda:

- Obra de teatre a l'envelat, després del dinar: "La fera domada", a càrrec del grup La Jumbina. Entrada gratuïta
- Taller "Crea, concursa i berena!", decoració de pa amb xocolata desfeta, a la zona de les parades, de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

- Taller de postres al Centre Cívic, de 2/4 de 6 de la tarda a 8 del vespre (cal inscripció prèvia, vegeu més informació més avall)

- Disco mòbil a la parada de Ràdio Bonmatí, a 2/4 de 7 de la tarda

Ho organitza: Agrupació d'Activitats Culturals i Festives de Bonmatí

## Joventut

### Taller de postres



Diumenge 6 d'octubre, de 2/4 de 6 de la tarda a 8 del vespre, al Centre Cívic de Bonmatí

Elaboració de brioixeria, pastissos, dolços de la terra, postres per a celíacs, bases per a postres i postres elaborades, a càrrec d'Agar.

Preu: 3 € (menors de 35 anys) / 5 € (majors de 35 anys)

Inscripcions: Al Centre Cívic, per internet a <http://www.selva.cat/joventut/> o al tel. 972 84 36 08.

El pagament es farà efectiu abans de començar el taller. La demostració inclou degustació de les postres elaborades.

Ho organitza: Regidoria de Joventut

## Assemblea Territorial de l'ANC

### Exercim el dret de petició

Diumenge 6 d'octubre, matí i tarda, a la plaça dels Pins (a la parada de l'ANC a la III Fira Dol-sa):

- Recollida de signatures per exercir el dret de petició.

- 1r Concurs de Llançament de DNI (de 12 a 12.30 h i de 17.14 a 17.45 h). Hi haurà premi al matí i a la tarda.

Ho organitza: Assemblea Territorial de l'ANC de Sant Julià del Llor i Bonmatí



## Àlbum de fotos del 30è Homenatge a la Gent Gran

A partir del 7 d'octubre, ja podeu passar per l'ajuntament a veure les fotos de la festa.

## Cicle de xerrades "Envel·liment Saludable"

### "Com funciona la memòria?"

Dimecres 9 d'octubre, a les 5 de la tarda, al Centre Cívic

Xerrada a càrrec de la psicòloga Cristina Pino, de Creu Roja de Santa Coloma de Farners.

Ho organitza: Regidoria d'Acció Social i Gent Gran, amb la col·laboració de Creu Roja de Santa Coloma de Farners i l'Associació Nova Frontera.



## Activitats

### Dansa del ventre



Cada dijous, de 8 a 9 del vespre (a partir del 10 d'octubre)

A l'Esplai de Sant Julià

Ho organitza: Associació Germinal

## Ràdio Bonmatí

### Programació de la temporada 2013/14

Dilluns: 21 h - **La Moixiganga** (infantil). Amb Moisès Bruch.

Dimarts: 21 h - **Tango y algo más**. Amb Eduardo Vera

Dimecres: 18 h - **El club del country**. Amb Rafel Corbí  
21 h - **Birdland** (jazz i blues). Amb Jaume Datsira

Dijous: 21 h - **Instants**. Amb Elena Gordillo

Divendres: 19 h - **Cara B** (rock i derivats). Amb Jordi Arbat (properament)

Dissabte: 21 h - **RePlay** (música dance). Amb Sergi Pol i Albert Rabujent  
21 h - **Birdland** (reemissió)

Diumenge: 02 h - **Tango y algo más** (reemissió)  
09 h - **Església viva**. Amb Àngel Rodríguez  
16 h - **El Castor Radiofònic** (actualitat de l'escoltisme gironí). Amb Eloi Guerrero, Enric Cornellà i Jordi Arbat  
18 h - **El club del country** (reemissió)

